Общий балл – 36,5

09-039

Дефлов
Хорошев А.В.

ЗАДАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2025-2026 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 9-11 КЛАССЫ

Задания в закрытой форме

1. **Кто из женщин-победительниц античных Олимпийских игр был удостоен чести получения бронзовой статуи колесницы и статуи в храме Зевса в Олимпии?**

а) Гера
б) Деметра
(в) Киниска
г) Кассайопеия

1

2. **В соответствии с Олимпийской хартией страну на олимпийских играх представляет?**

а) Министерство спорта
(б) Национальный олимпийский комитет
в) Национальные спортивные федерации
г) Правительство страны

1

3. **Какое количество стран могут принимать участие в Олимпийских играх?**

а) не более 100
б) не менее 50
в) не менее одной страны из каждого континента
(г) количество стран не лимитировано

1

4. **В каком из видов гребли спортсмен находится в положении спиной по направлению движения?**

а) гребля на каноэ
(б) академическая гребля
в) гребля на байдарках
г) гребной слалом

1

5. **Как называется нехватка времени для совершения всех задуманных ходов в шахматах?**

а) рокировка
б) гамбит
(в) цейтнот
г) шах

1

6. **Какой клуб стал последним чемпионом СССР по футболу?**

(а) ЦСКА
б) Спартак
в) Динамо Киев
г) Локомотив

1

7. **Амплитуда движения измеряется в …**

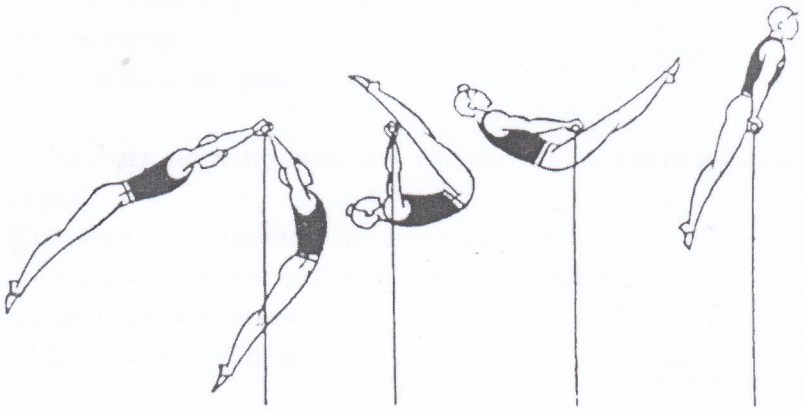
а) минутах
(б) метрах

–

в) угловых градусах

г) секундах

8. Какое гимнастическое упражнение изображено на картинке?



а) подъем переворотом

б) подъем силой

в) подъем разгибом

г) подъем махом

9. Годичный цикл спортивной тренировки делится на следующие периоды …

а) втягивающий, базовый, восстановительный

б) подготовительный, соревновательный, переходный

в) тренировочный, основной, соревновательный

г) осенний, зимний, весенний, летний

10. Способность, как можно дольше удерживать достигнутую максимальную скорость, называется …

а) скоростным индексом

б) абсолютным запасом скорости

в) коэффициентом проявления скоростных способностей

г) скоростной выносливостью

11. К какому физическому качеству относится способность сохранять равновесие?

а) сила

б) ловкость

в) гибкость

г) выносливость

12. Что такое адаптация?

а) процесс приспособления организма к изменившимся климатогеографическим условиям

б) процесс приспособления организма, направленный на поддержание гомеостаза при изменяющихся условиях существования

в) процесс восстановления после нагрузки

г) быстро возникающее кратковременное эмоциональное состояние, вызываемое сильным или особо значимым для человека раздражителем

13. **Как называется комплекс мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одарённость) ребёнка, подростка, юноши к определённому роду спортивной деятельности (виду спорта)?**

а) спортивный отбор
1 б) спортивная ориентация
в) просмотр
г) контрольная прикидка

14. **Что из перечисленного относится к гигиеническим факторам физической культуры?**

а) режим двигательной активности
1 б) воздействие ультрафиолетовым излучением
в) закаливание водой
г) физические упражнения

15. **В каком виде спорта отсутствует направленная двигательная активность?**

а) армрестлинг
1 б) пауэрлифтинг
в) гонки дронов
г) скейтбординг

16. **К какому игровому виду спорта относится термин «прессинг»?**

а) бокс
1 б) баскетбол
в) волейбол
г) теннис

17. **Для набора мышечной массы необходимо в рационе питания увеличить количество**

а) углеводов
б) жиров
1 в) витаминов
г) белков

18. **В одном цикле в технике бега выделяют…**

а) один период одиночной опоры и один период полёта
1 б) два периода одиночной опоры и один период полёта
в) один период одиночной опоры и два периода полёта
г) два периода одиночной опоры и два периода полёта

19. **Как называется тип педагогического контроля, реализуемый в ходе занятия?**

а) текущий
1 б) оперативный
в) предварительный
г) итоговый

20. **Какая команда подаётся учителем для увеличения темпа движения?**

а) «Шире шаг!»

б) «Быстрее шаг!»

в) «Реже!»

г) «Короче шаг!»

1

18

Задания в открытой форме

21. Назовите страну и город-организатор XXXV Игр Олимпиады 2032 года. Австралия, Брисбен

22. Сколько игроков располагаются на передней линии в волейболе? 3

23. Метод спортивной тренировки, который отличается жёсткой регламентацией интервалов, называют интервальным методом

24. Дыхание, при котором кислород из атмосферного воздуха переходит в кровь, а углекислый газ из крови – в атмосферный воздух, называют внешним дыханием

25. Как называют игрока в настольном теннисе, который должен первым ударить по мячу в розыгрыше? подающим

Задания на последовательность

10

26. **Выберите года, в которые не проводились Игры Олимпиады из-за мировых войн.**

1910, 1911, 1912, 1913, 1914, 1915, ~~1916~~, 1917, 1918, 1919,

1920, 1921, 1922, 1923, 1924, 1925, 1926, 1927, 1928, 1929,

1930, 1931, 1932, 1933, 1934, 1935, 1936, 1937, 1938, 1939,

~~1940~~, 1941, 1942, 1943, ~~1944~~, 1945, 1946, 1947, 1948, 1949.

1,5

0,5

27. **Перечислите последовательность при подаче команды на размыкание.** Направление, интервал, исполнительная команда

2

28. **Перечислите, в каких спортивных дисциплинах проводятся официальные соревнования по настольному теннису?** Одиночные, парные, смешанные, командные

Задание на установление соответствия

4

29. **Установите соответствие между видом спорта и олимпийской дистанцией соревнований.**

	Вид спорта		Дистанция
1	легкая атлетика	А	50 км
2	плавание	Б	2000 м
3	лыжные гонки	В	100 км
4	академическая гребля	Г	42.195 м
5	велоспорт (шоссе)	Д	50 м

+ + + + +

2,5

30. **Определите соответствие понятия и его характеристик.**

Ответ буквами запишите в бланк ответов

5

34,1

	Понятие		Характеристика
1	Двигательное	А	Степень овладения техникой действия, при которой

	действие		управление движениями происходит автоматизировано и действия отличаются высокой надёжностью.
2	Двигательное умение	Б	Прочно сложившаяся, постоянная структура техники, не меняющаяся при изменении условий выполнения движения
3	Двигательный навык	В	Движение или сочетание движений, необходимое для решения двигательной задачи. Поведенческий двигательный акт, сознательно осуществляемый в целях решения какой-либо двигательной задачи
4	Двигательный стереотип	Г	Степень владения техникой действия, которая отличается повышенной концентрацией внимания на составление операции и нестабильным способом решения двигательных задач

1.В 2.2 3.А. 4.Б

+ + + +

2

Задание - задача

31. Определите результат в соревнованиях по лыжным гонкам с использованием одиночного старта через 15 секунд у участника, выступающего под номером «34», если время финиша было зафиксировано 31мин 34сек. Обоснуйте и запишите свое решение.

1. $(34-1)\cdot 15 = 33\cdot 15 = 495$ секунд $\approx 8\frac{15}{60}$ мин = 8 мин 15 сек. ~~33~~

2. Вычитаем задержку из времени старта 31 минута 34 сек – 8 мин. 15 сек = 23 мин. 19

Обоснование: В соревнованиях с одиночным стартом, через фиксированный интервал (15 сек.)

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!

Каждый последующий участник стартует позже на это время.
Чтобы получить чистое время, надо из времени финиша вычитать суммарную задержку старта, зависящую от номера участника.

36,5